



Yaourt à la betterave

Pour 6 ? 7 personnes



Ingrédients :

- 200g de betterave cuite
- 800 ml de lait
- 1 yaourt ou des ferments lactiques
- Sel poivre
- 1 cuillère à soupe de moutarde (facultatif)











Préparation :

- Coupez en dés et mixez la betterave avec le lait
- Ajoutez le yaourts ou les ferments
- Salez et poivrez
- Procédez de la manière habituelle.



Très bonne recette, très originale et qui saura surprendre vos invités, essayé de les faire déguster sans annoncer les ingrédients, surprise assurée !!!

source : <http://www.toutfaisoimeme.com/archives/3659>

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



- 
- 
- 
- 
- 
- 

• [Partager cette article](#)